

SOINS QUOTIDIENS

Surveillance quotidienne

Pour connaître son cheval et repérer une anomalie :

- Attitudes / Comportement
- Poids / Forme
- Appétit
- Poil

Signaux alarmants :

- Perte de poids
 - Perte d'énergie
 - Perte d'appétit
- > 2 causes probables : Sur-entraînement ou piroplasmose.
> Si doute : prise de sang et/ou visite vétérinaire.
> Avant d'appeler le vétérinaire : prendre le cœur, vérifier la transpiration et les muqueuses.

Vermifuges :

- Pour la plupart des chevaux : 4 fois /an (aux changements de saisons) dont 1 duo Tenia.
 - Si grande quantité de vers après vermifuge : possible nécessité de refaire un vermifuge. Demander conseil au vétérinaire selon type de vers.
- > Certains chevaux ont besoin de plus de 4 vermifuges / an.

SOINS ENTRAINEMENT

Vérifications avant et après la monte :

- Passer la main sur le dos et les membres/tendons (déceler éventuelle chaleur).
- Vérifier les zones de frottement.

Soins de membres après entraînement :

- Douche (avec pression : rivière ou jet) / minimum 15mn
 - Argile
- Ou
- Arnica gel

- △ Bandes de repos : mieux vaut ne pas en mettre que des bandes mal mises.
> Alternative : Argile / cellophane / stable boots

Vérifications après entraînement :

- Faire trotter le cheval sur un terrain plat / à chaud et à froid (+ 40mn).
- Si légère boiterie jour J et plus rien jour J+1 = RAS.
- Importance de connaître le trot de référence de son cheval.

FERRURE

Généralement toutes les 6 semaines.

Variables :

- Fréquence de l'entraînement
- Variations de terrains
- Pousse de la corne
- Usure des fers et clous

En course :

- Ne **jamais** partir en course (peu importe la distance) avec une ferrure limite.
- Nouvelle ferrure environ 10 jours avant une course.

Fers Alu :

- Légèreté dans les allures
- Bonne adhésion au sol

Pointes tungstène :

- Sur les 4 pieds ou sur les 2 postérieurs.
- 4 pointes / pieds pour un meilleur équilibre.

Cônes :

- Déconseillé car : posé bloqué vs Tungstène : posé glissé.

Plaques :

- A poser selon le type de terrain de la course (dur, pierreux).
- Conseillé au moins sur les 2 antérieurs dès 90 kms.
- Plaque + silicone
ou
- Plaque sans silicone + trou sur le devant (pour évacuer petits cailloux ou autre).

ALIMENTATIONFoin :

- Base de l'alimentation > 60% foin / 40% grain.
 - A volonté si pas trop riche (ex : foin de montagne) / sinon rationner.
 - Si herbe de très bonne qualité et en quantité suffisante : foin non obligatoire / sauf à haut niveau d'entraînement.
- △ Penser à habituer son cheval pour compétition.

Grain :

- Adapter selon travail / objectifs / métabolisme du cheval.
- Si cheval ne travail pas : possible de ne donner que du foin.
- Baisser l'alimentation les jours de repos > si aliment = Orge.

En course :

- Ne pas changer l'alimentation (nature et quantité) avant la course.
- Possibilité de changer la nature du grain pendant la course / ne pas changer le foin.
- Nourrir minimum 2h avant le départ (course ou entraînement) > se rassurer.
- Sur grosses distances et pendant la course (130/160 kms) > grain volonté (le cheval se régule)
Sinon : 2L entre chaque vet.
- Lendemain de course : uniquement du foin.
- Compléments alimentaires : sel, huile (type isio 4), compléments musculaires.

EQUIPEMENT

Recherche du confort pour le cheval et pour le cavalier (mauvaise position = gêne à la monte).
L'équipement doit être ajusté / propre / en état.

Protections

- Port des protections sur les antérieurs automatique en entraînement et en courses, en prévention. Egalement sur les postérieurs si cheval se touche.
- Protections légères et souples (type Picasso).
- Réglage pas trop serré.
- > Application de talc si peau sensible.

En course :

- Pas de changement de matériel le jour J.
- Avoir du matériel de rechange en cas de casse.

Plomb :

- Importance d'équilibrer le poids sur le cheval.
- Tester le poids un peu avant la course / mais ne pas le porter régulièrement à l'entraînement (la différence de poids peut souvent être comparé à un changement de cavalier, le cheval l'assimile plutôt bien le jour de la course) > tester sur une course de qualification par exemple.
- Tapis gel / dans arçon de la selle / sous étrier (max 1kgs).
- Le poids sur le cavalier (ceinture) est déconseillé (gêne du cavalier, donc du cheval).

ENTRAINEMENT

- Etre à l'écoute de son cheval, et adapter le volume de l'entraînement.
 - △ Au sur-entraînement : impacte le physique et le mental du cheval > mieux vaut le sous que le sur-entraînement.
- Préserver son cheval, le véritable effort sera pendant la course (ex : descentes au pas).

Paramètres adaptation :

- Climat
- Terrain
- Etat des sols
- Cheval

Types d'entraînement (par chronologie à partir d'une reprise) :

- Long et lent : pendant 1 mois.
- Alterner sorties et travail sur le plat (assouplissement).
- Sorties plus denses aux 3 allures.
- Séances de galop, long, lent et progressif (1 fois / semaine en durée max 2x30mn. Si plus long, espacer 1 fois / mois) > pas avant 7 ans !

Sorties 3 fois par semaine minimum / 1h30 minimum